

Was es im SeniorenNetzwerk Bayenthal gibt

➤ Politischer Gesprächskreis

In überschaubarer Runde aktuelle Alltags- und politische Themen diskutieren, Meinungen austauschen und neue Erkenntnisse gewinnen.

Ort: Bonner Str. 288c, AWO-Raum (im Untergeschoß)

Termin: jeden 1. Montag im Monat, 10.00 – 12.00 Uhr.

Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldung ist notwendig.
Ansprechpartnerin ist Frau Gobelius, ☎ 16 85 00 10.

➤ Gymnastik 60plus am Dienstag im Tajet Garden!

Es wird ein breites Spektrum an Bewegungsübungen, auch am Boden, mit und ohne Musik angeboten.

Ort: In den Räumen von Tajet Garden, Alteburger Str. 250, 50968 Köln-Bayenthal

Termin: Dienstag 10.00 -11.00 Uhr.

Aktuell sind keine Plätze frei. Sie können sich auf die Interessensliste setzen lassen.

Wenn Sie Interesse haben melden Sie sich bitte unter ☎ 37 93 17 65 (bitte nutzen Sie den Anrufbeantworter) oder per Mail unter SNW-Bayenthal@web.de.

➤ Gymnastik 60plus

Mobilisation / Kräftigung / Entspannung: Mit einem sanften Bewegungsprogramm die Beweglichkeit und das Wohlbefinden steigern.

Ort: In den Räumen von Tajet Garden, Alteburger Str. 250, 50968 Köln-Bayenthal

Termin: jeden Donnerstag, 11.00 – 12.00 Uhr.

Eine Probestunde kostet 5€.

Wenn Sie Interesse haben, daran teilzunehmen melden Sie sich bitte unter ☎ 37 93 17 65 (bitte nutzen Sie den Anrufbeantworter) oder per Mail unter SNW-Bayenthal@web.de.

➤ Yoga 60+

Körper-, Atem- und Entspannungsübungen kräftigen auf sanfte Weise und helfen, die Beweglichkeit und die Vitalität zu erhalten und zu steigern.

Yoga-Lehrerin ist Frau Kerstin Zaunbrecher.

Termin: jeden Freitag 11.30 – 12.30 Uhr

Ort: "Martin-Luther-Haus", Mehlemer Str. 27, 1.Etage, 50968 Köln-Bayenthal

Kosten: 10,00 € / pro Termin

Wenn Sie Interesse haben, daran teilzunehmen melden Sie sich bitte unter ☎ 37 93 17 65 (bitte nutzen Sie den Anrufbeantworter) oder per Mail unter SNW-Bayenthal@web.de.

➤ **"Wer erklärt mir mein Handy?"**

Ein Gemeinschaftsprojekt der SeniorenNetzwerke Raderberg und Bayenthal

Schülerinnen und Schüler helfen Seniorinnen und Senioren bei allen Fragen zum Handy, Tablet und Smartphone. Mit Geduld, Kompetenz und Spaß erklären Ihnen Jugendliche, wie man den digitalen Impfpass nutzen kann, Bilder per WhatsApp verschickt, mit Videotelefonie per Skype und Zoom umgeht oder einfach die ersten Schritte mit dem neuen Smartphone lernt. Wir treffen uns jeden ersten Montag im Monat von 16.30 – 18.00 Uhr in Raderberg, Rheinstraße 4. Dann steht nur für Sie eine halbe Stunde lang ein Jugendlicher bereit, Ihre Fragen zu beantworten.

Wenn Sie Interesse an der Veranstaltung haben wenden Sie sich bitte an Frau Wagner, ☎ 0163 16 13 565. Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist notwendig und wenn ein Termin nicht reicht – dann kommen Sie eben noch einmal.

➤ **Computer- und Smartphonekurse in Sürth**

Das Seniorennetzwerk Bayenthal bietet einen Smartphonekurs (Beginn 19.09.25, 6 Termine, jeden Freitag, von 17:15 Uhr bis 18:45 Uhr) und einen Computerkurs (Anfänger mit Vorkenntnissen, Beginn 23.09.25, 6 Termine, jeden Dienstag von 17:15 Uhr bis 18:45 Uhr) im Gemeindehaus der Auferstehungskirche Sürth, Auferstehungskirchweg 7, 50999 Köln an.

Wenn sie Interesse daran haben melden Sie sich bitte unter ☎ 0221 379 317 65 (Anrufbeantworter) oder ✉ SNW-Bayenthal@web.de.

Hier könnte Ihr Angebot stehen!

Vielleicht suchen Sie Gleichgesinnte für eine Skatrunde, eine Wandergruppe, einen gemeinsamen Frühstückstreff, einen Literaturkreis ... oder....

Wenn Sie Interesse haben, sich in Ihrem Stadtteil zu engagieren, können wir Ihnen dabei helfen!

Bitte rufen Sie uns an (☎ 37 93 17 65, bitte nutzen Sie den Anrufbeantworter) oder schreiben Sie eine Mail an SNW-Bayenthal@web.de.

Impressum

SeniorenNetzwerk Bayenthal, Netzwerkteam

☎ 0221 – 37 93 17 65 (bitte nutzen Sie den Anrufbeantworter)

✉ SNW-Bayenthal@web.de

www.seniorennetzwerke-koeln.de

Was es sonst noch gibt in und rund um Bayenthal

Bitte beachten Sie: Die weiteren Angebote werden nicht vom Seniorennetzwerk Bayenthal veranstaltet. Bitte erkundigen Sie sich bei dem Veranstalter über Einzelheiten (z.B. Anmeldung, Bezahlung, freie Plätze usw.)

- **„Sing Dich Froh“** am 03. September im Gemeindehaus der Reformationskirche, Mehlemer Straße 27, 50968 Köln

Zweimal im Monat trifft sich seit fast einem Jahr ein Singkreis im Gemeindehaus der Reformationskirche. Immer am ersten und dritten Mittwoch im Monat von 15 bis 16.30 Uhr, außer der Sommerpause im August. Hier trifft man sich zum fröhlichen Singen von Schlagnern, Volks- und Kirchenliedern zur Klavier- oder Gitarrenbegleitung.

Alle die Lust zum Singen haben sind herzlich willkommen.
Die Veranstaltung ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



- **Seniorenkino im Cineplex** am 03. September um 14.30 Uhr und um 15.30 Uhr, Hohenzollernring 22, 50672 Köln.

Film „Heldin“, Eintritt 7€

Krankenpflegerin Floria (Leonie Benesch) arbeitet mit viel Leidenschaft und Professionalität in der Chirurgie eines Schweizer Krankenhauses. Bei ihr sitzt jeder Handgriff, sie hat selbst in Stresssituationen immer ein offenes Ohr für ihre Patientinnen und Patienten und ist im Notfall sofort zur Stelle - idealerweise. Doch in der harten Realität ihres oft schwer kalkulierbaren Alltags sieht das meist anders aus. Als Floria an diesem Tag ihre Spätschicht antritt, ist auf der voll belegten, ohnehin chronisch unterbesetzten Station eine Pflegekraft ausgefallen. Trotz aller Hektik umsorgt Floria eine schwerkranke Mutter und einen alten Mann, der dringend auf seine Diagnose wartet, ebenso fürsorglich und routiniert wie den Privatpatienten mit all seinen Extrawünschen. Aber dann passiert ihr ein verhängnisvoller Fehler und die Schicht droht völlig aus dem Ruder zu laufen. Ein nervenzerrender Wettlauf gegen die Zeit beginnt.



- **Konzert „Trio Douce Ambiance“** am 05. September um 19.00 Uhr im Kunstzentrum Wachsfabrik, Industriestraße 170, 50999 Köln.

Das Trio wurde inspiriert von legendären Künstlern wie Django Reinhardt, Jacques Brel, Astor Piazzola und Carlos A. Jobim, vereint das Trio leidenschaftlichen Gypsy Swing, französische Chansons, Tango Nuevo und brasilianischen Bossa Nova in einem facettenreichen Repertoire. Fe Fritschi am Akkordeon, Sänger Hardo Kritz an der Gitarre und Luca Müller am Kontrabass.
Open Air auf der kleinen Bühne unter Bäumen. Bei Regen findet das Konzert in einem der großen Ateliers statt oder wird überdacht.

Einlass ab 18.30 Uhr, Ende ca. 22.00 Uhr

Karten incl. Getränken und Pausensnack für 20,- € an der Abendkasse oder im Vorverkauf über <https://kulturforum-wachsfabrik.koeln/produkt/05-09-2025-konzert-trio-douce-ambiance>

- **Heiter-musikalische Revue in der Kartäuserkirche**, Kartäusergasse 7, 50678 Köln am 05.09.2025, 20:00 Uhr

Jüdische Lieder und Texte mit dem Ensemble 1517

Zu einer heiter-musikalischen Revue lädt die Evangelische Gemeinde Köln am Freitag, 5. September, 20 Uhr, in die Kartäuserkirche, Kartäusergasse 7, ein. Das Ensemble 1517 mit Gerrit Pleugen und Uwe Melchert sowie Thomas Frerichs präsentiert jüdische Lieder und Texte, die mit Witz, Charme und musikalischem Können dargeboten werden.

Der Eintritt kostet 18 Euro, ermäßigt 15 Euro.

www.kartauserkirche-koeln.de

- **Kölner Ehrenamtstag** am 7. September 2025, von 13 bis 17 Uhr im Rheinauhafen

Der Kölner Ehrenamtstag hat das Ziel, engagierte Menschen zu vernetzen, Informationen zu teilen, freiwilliges Engagement bekannt zu machen und Ehrenamtliche zu ehren und zu gewinnen. Hier wird das Ehrenamt in seiner beeindruckenden Vielfalt präsentiert - vom Sport, der Kultur, dem Brand- und Katastrophenschutz, der sozialen Arbeit, dem Klima- und Umweltschutz und vielem mehr.

Es erwartet Sie ein abwechslungsreiches Bühnenprogramm, zahlreiche Kölner Hilfsorganisationen mit beeindruckenden Vorführungen und diversen Attraktionen für die kleinen Gäste.

Der Eintritt ist frei



- Vortrag und Musik „**Künstliche Intelligenz trifft Orgelklänge**“ am 07.09.2025, 18:00 Uhr in der Reformationskirche, Mehlemer Straße 29/Ecke Goethestraße, 50968 Köln

Frank Vogelsang, Direktor der Evangelischen Akademie im Rheinland, beleuchtet in einem Vortrag die gesellschaftlichen und technischen Dimensionen von künstlicher Intelligenz. Samuel Dobernecker, Organist und Kreiskantor, zeigt an der Peters-/Späth-Orgel die musikalischen Möglichkeiten von menschengemachter und KI-gesteuerter Musik und schafft überraschende Klangräume.

Der Eintritt ist frei, Spenden sind willkommen.

www.kirche-bayenthal.de

- „**Wiener Operettenreise**“ am Sonntag, 07.09.2025, 11 Uhr im Klubhaus des RTK Germania e.V., Alfred-Schütte-Allee 163, 51105 Köln

Eine bunte Melodien-Reise in die Weltmetropole Wien

Wien: Welthauptstadt der Operette – kommen Sie mit auf eine bunte Melodien-Reise in die Weltmetropole Wien um 1900 mit Operetten-Welthits von Strauß, Léhar und anderen. Erstklassige Stimmen, mitreißende Melodien und Lebensfreude pur – Hauke Möller und Michael Terada haben die schwungvollen Perlen dieses Genres zu einem amüsanten und lebendigen Programm vereint!

Eintritt frei und ohne Anmeldung.

- **„Digital-Sprechstunde“** am 09.09.2025, 11.00 Uhr mit dem Seniorennetzwerk Sürth in der Offene Kunstwerkstatt, Sürther Hauptstr. 56, 50999 Köln

In kleiner Runde und mit fachkundiger ehrenamtlicher Unterstützung werden Fragen rund ums Handy, Tablet, Laptop und PC besprochen.

Die Sprechstunde findet jeden 2. und 4. Dienstag im Monat statt und ist kostenlos.
Anmeldung erbeten: 0173 / 614 47 94

- **Seniorenkino im Odeon**, Severinstraße 81, 50678 Köln am 10. September um 14.30 Uhr
Film „Wenn der Herbst naht“, Eintritt 7€

Michelle verbringt ihren Ruhestand in einem idyllischen Dorf in Burgund ganz in der Nähe ihrer langjährigen Freundin Marie-Claude. Als ihre Tochter Valérie vorbeikommt und Michelle ihr versehentlich giftige Pilze serviert, eskaliert das ohnehin schon angespannte Verhältnis zwischen den Frauen. Valérie unterstellt ihrer Mutter Mordabsichten und untersagt ihr jeglichen Kontakt zu ihrem geliebten Enkel Lucas. Michelle stürzt in eine tiefe Depression. Doch dann wird Marie-Claudes Sohn aus dem Gefängnis entlassen – bereit, der besten Freundin seiner Mutter unter die Arme zu greifen.



- **Stadtteilfehrung in Rodenkirchen** am 18.09.2025, 14 Uhr mit dem SeniorenNetzwerk Meschenich
Führung mit lebhaften Anekdoten zum Stadtteil mit dem bekannten Stadtteilfehrer Matthias Schmitz.
Die Teilnahme kostenlos, um Spenden wird gebeten.

Anmeldung: 0178 / 909 46 86 oder per Mail an seniorennetzwerk-meschenich@caritas-koeln.de

- **Lesung und Klavierkonzert** am 11.09.2025 19:00 Uhr in der Diakonie Michaelshoven, Erzengel-Michael-Kirche, Pfarrer-te-Reh Str. 7, 50999 Köln

Thomas Mann beschreibt in seinem Spätwerk „Doktor Faustus“ den Weg des jungen Komponisten Adrian Leverkühn, der durch einen Pakt mit dem Teufel seinen eigenen Untergang heraufbeschwört. Im Zentrum der musikalischen Lektionen, die Leverkühn von seinem Lehrer Wendell Kretzschmar erhält, steht immer wieder das Werk Beethovens, vor allem seine letzte Klaviersonate op. 111, der Thomas Mann hier ein literarisches Denkmal setzt. Neben diesem Meisterwerk erklingen, gespielt von dem international renommierten Pianisten Roman Salyutov, auch Beethovens „32 Variationen über ein eigenes Thema (WoO 80)“.

Lesung: Stephan Schäfer, Klavier: Roman Salyutov

Einlass ab 18.30 Uhr, Der Eintritt ist frei

- **„Et hätt esu schön sin künne“**, der Mundartautorenabend des Heimatvereins am 18. September 2025, 19:00 Uhr im „Zum Alten Brauhaus“, Severinstraße 51, 50678 Köln.

Unter dem Motto „Et hätt esu schön sin künne“ lesen die Mitglieder und Gäste unseres Autorenkreises in bekannter Weise ihre neuesten Texte, die natürlich in bestem Kölsch geschrieben sind und ebenso vorgetragen werden. Freuen Sie sich auf ein inhaltlich breites Spektrum neuer Verzällcher, in denen es löstig, ävver och ähznz zojonn kann.

Und natürlich besteht – wie immer im ZAB – die Möglichkeit zum „Süffele und Müffele“.

Einlass: ab 17:00 Uhr

Kosten: Heimatverein Mitglieder 6,- €, Gäste 12,- €.

Anmeldungen ist erforderlich bei Petronella Pistor-Rossmannith ☎ 0151 288 70 540

- **Kölsch im Radio**, Klaaf un Tratsch op kölsche Aat am 23. September, 20.30 Uhr

Aus dem Studio "Bild und Ton Colonia e.V." über Radio Köln auf UKW 107.1 meldet sich Katharina Petzoldt mit Klaaf un Tratsch op kölsche Aat.

Radio Köln auf UKW 107.1

- Vortrag „**Schulterschmerzen – Wenn der Bewegungsapparat leidet**“ am 25. September, 17.00 Uhr in der Cafeteria des Antonius Krankenhauses, Schillerstr. 23, Bayenthal

Referenten sind PD Dr. Hendrik Kohlhof, MHBA und Dr. Greshake, Klinik für Unfall-, Hand- und Orthopädische Chirurgie.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Der Eintritt ist frei!

- **Tanz mit** am 28. September von 14.30 bis 17.00 Uhr in der Kartäuserkirche, Kartäusergasse 7, 50678 Köln

Jeden letzten Sonntag im Monat heißt es um 14.30 Uhr in der in der Kartäuserkirche „Tanz mit, aber bitte mit Sahne“. Tanzlehrer Markus Heuckmann und Christian Korbella sind natürlich auch dabei, obwohl es nicht um Perfektion sondern um Freude geht.

Die Teilnahme ist kostenfrei und jeder ist herzlich willkommen. Kaffee und Kuchen sind zu kleinem Preis zu erwerben.

Anmeldung: 0151 / 64 12 90 97



- **Seniorentreff im Klön Café** am 24. September von 14.30 – 16.30 Uhr im „Rosa Haus“, Matthiaskirchplatz 7, Bayenthal.

Wir treffen uns an jedem letzten Mittwoch im Monat und bieten: anregende Gespräche, Gesellschaftsspiele, Gedächtnistraining, Singen, interessante Vorträge, Beweglichkeitsübungen, Besichtigungen, kreative Anregungen, Ausflüge in die nähere Umgebung. Natürlich gibt es auch Getränke und selbst gebackenen Kuchen.

Um Anmeldung wird gebeten bei Sonja Nikodem / Martina Wingenfeld ☎ 39 89 23 20.

- **„Hühnerkult Tour“ Führung quer durch die Innenstadt** mit Bernd Imgrund am 27. 09.2025, 14:00 Uhr

Ist Ihnen schon einmal aufgefallen, dass in Köln ein seltsamer Hühner-Kult grassiert? Sei es die Geografie, Gastronomie oder Folklore: Überall stößt man auf das gackernde Federvieh. Quer durch die Innenstadt folgen wir seinen mysteriösen Spuren und entdecken neues, Kurioses und Spannendes! Treffpunkt: Hahnentor, Rudolfplatz 1, 50674 Köln

Kosten: Heimatverein Mitglieder 12,- €, Gäste 18,- €.

Anmeldungen ist erforderlich bei Petronella Pistor-Rossmannith ☎ 0151 288 70 540

- **Fitness 60plus im SeniorenNetzwerk Raderberg** jeden Mittwoch 17.30-18.30 Uhr im Pfarrsaal St. Mariä Empfängnis, Raderberger Str. 205.

Mit Freude an der Bewegung, mit und ohne Musik. Wechselnde Schwerpunkte sind wirbelsäulenschonende Gymnastik, gelenkschonendes Muskelaufbautraining, leichtes Herz- Kreislauf-Training, Entspannungsübungen.

Kosten: 5,- Euro pro Termin, Übungsleiter: Christoph Friedrich

Anmeldung und Infos: SeniorenNetzwerk Raderberg, Tel. 0163-161 35 65.