

Was es im SeniorenNetzwerk Bayenthal gibt

➤ Politischer Gesprächskreis

In überschaubarer Runde aktuelle Alltags- und politische Themen diskutieren, Meinungen austauschen und neue Erkenntnisse gewinnen.

Ort: Bonner Str. 288c, AWO-Raum (im Untergeschoß)

Termin: jeden 1. Montag im Monat, 10.00 – 12.00 Uhr.

Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldung ist notwendig.
Ansprechpartnerin ist Frau Gobelius, ☎ 16 85 00 10.

➤ Gymnastik 60plus

Mobilisation / Kräftigung / Entspannung: Mit einem sanften Bewegungsprogramm die Beweglichkeit und das Wohlbefinden steigern.

Ort: In den Räumen von Tajet Garden, Alteburger Str. 250, 50968 Köln-Bayenthal

Termin: jeden Donnerstag, 11.15 – 12.15 Uhr.

Für dieses Angebot gibt es keine Plätze mehr. Sie können sich auf eine Interessensliste setzen lassen. Weitere Infos: SeniorenNetzwerk, ☎ 37 93 17 65 (bitte nutzen Sie den Anrufbeantworter).

➤ Yoga 60+

Körper-, Atem- und Entspannungsübungen kräftigen auf sanfte Weise und helfen, die Beweglichkeit und die Vitalität zu erhalten und zu steigern.

Yoga-Lehrerin ist Frau Kerstin Zaunbrecher.

Termin: jeden Montag, 15.00 – 16.00 Uhr.

Ort: Tajet Garden, Alteburger Straße 250, 50968 Köln-Bayenthal

Kosten: 10,00 € / pro Termin

Wenn Sie Interesse haben, daran teilzunehmen melden Sie sich bitte unter ☎ 37 93 17 65 (bitte nutzen Sie den Anrufbeantworter) oder per Mail unter SNW-Bayenthal@web.de.

➤ "Wer erklärt mir mein Handy?"

Ein Gemeinschaftsprojekt der SeniorenNetzwerke Raderberg und Bayenthal

Schülerinnen und Schüler helfen Seniorinnen und Senioren bei allen Fragen zum Handy, Tablet und Smartphone. Mit Geduld, Kompetenz und Spaß erklären Ihnen Jugendliche, wie man den digitalen Impfpass nutzen kann, Bilder per WhatsApp verschickt, mit Videotelefonie per Skype und Zoom umgeht oder einfach die ersten Schritte mit dem neuen Smartphone lernt. Wir treffen uns jeden ersten Montag im Monat ab 16.15 Uhr. Dann steht nur für Sie eine halbe Stunde lang ein Jugendlicher bereit, Ihre Fragen zu beantworten.

Wenn Sie Interesse an der Veranstaltung haben wenden Sie sich bitte an Frau Wagner, ☎ 0163 1613565. Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist notwendig und wenn ein Termin nicht reicht – dann kommen Sie eben noch einmal.

➤ **Laptop / Handy - Sprechstunde:**

Ein Angebot für alle Interessierten bei Fragen rund um Ihr Laptop / Handy - Volker Christ.

Wenn Ihr Laptop oder Handy nicht so will, wie Sie wollen, ist die Sprechstunde das Richtige für Sie. Damit wir Zeit für Sie haben, ist eine Anmeldung notwendig.

Ort: c/o Jugendzentrum Rheinstein, Offene Tür in Raderberg, Rheinsteinstr. 4, 2. OG

Das Angebot ist kostenlos. Sie können sich unter ☎ 37 93 17 65 (bitte nutzen Sie den Anrufbeantworter) oder per Mail an SNW-Bayenthal-PC@web.de anmelden.

➤ **PC-Onlinehilfe**

Mit einem Laptop können Sie in die Sprechstunde gehen, mit Ihrem PC nicht. Hilfe am Telefon geht zwar, aber wesentlich besser kann man jemandem helfen, wenn man den Bildschirm vor Augen hat und selber eingreifen kann.

Viele, aber nicht alle Probleme sind „Online“ lösbar. In Windows 10 gibt es dafür die „Remotehilfe“. Wie geht das?

Wir nehmen telefonisch Kontakt mit Ihnen auf und bleiben die ganze Zeit mit Ihnen über das Telefon in Verbindung. Parallel dazu bauen wir zwischen Ihrem und unserem Computer über das Internet eine Verbindung auf. Dann können wir Ihren Computer sehen und bedienen.

Sie können alle Schritte verfolgen und jederzeit eingreifen. Haben wir Ihr Problem - hoffentlich - gelöst, wird die Verbindung beendet.

Alle weiteren Fragen klären wir am besten telefonisch.

Das Angebot ist kostenlos. Eine Anmeldung unter ☎ 37 93 17 65 (bitte nutzen Sie den Anrufbeantworter) oder per Mail an SNW-Bayenthal-PC@web.de ist notwendig.

- **Stammtisch der Netzwerke Bayenthal und Rodenkirchen** am Donnerstag, 09.November um 15.00 Uhr im Hotel Begardenhof, Brückenstraße. 41 in Rodenkirchen. Menschen begegnen, Kontakte knüpfen, entspannt plaudern....

Anmeldung und nähere Information:

Petronella Pistor-Rossmann, ☎ 0151 288 70 540 oder Marlies Marks ☎ 0173 313 60 09

Hier könnte Ihr Angebot stehen!

Vielleicht suchen Sie Gleichgesinnte für eine Skatrunde, eine Wandergruppe, einen gemeinsamen Frühstückstreff, einen Literaturkreis ... oder....

Wenn Sie Interesse haben, sich in Ihrem Stadtteil zu engagieren, können wir Ihnen dabei helfen!

Bitte rufen Sie uns an (☎ 37 93 17 65, bitte nutzen Sie den Anrufbeantworter) oder schreiben Sie eine Mail an SNW-Bayenthal@web.de.

Was es sonst noch gibt in und rund um Bayenthal

Bitte beachten Sie: Die weiteren Angebote werden nicht vom SeniorenNetzwerk Bayenthal veranstaltet. Bitte erkundigen Sie sich bei dem Veranstalter über Einzelheiten (z.B. Anmeldung, Bezahlung, freie Plätze usw.)

- **Carmen in der Südstadt oder: als der Tod sich in Carmen verliebte...**

Das Ensemble singt an verschiedenen Opernhäusern in Europa und wird Sie durch die Geschichte von Carmen begleiten. So muss Oper sein: hautnah, zum Anfassen, zum Lachen, zum Weinen schön!

Freitag, 03.11.2023, 20 Uhr. Eintritt 30 €, Karten gibt es unter: www.lutherkirche.ticket.io.

- **„Levve un levve looße“**

Die Theatergemeinschaft „Kölsche Bredder e. V.“ führt in der Spielserie 2023 die turbulente Familienkomödie „Levve un levve looße“ von Richard Karpe auf.

Für Opa Friedrich wird von seinen Kindern über das Internet eine Pflegerin gesucht. Auf die Anfrage melden sich eine Pflegevermittlung und eine Begleitagentur. Zuerst erscheint Tatjana, eine junge, sexy Frau und dann zur Überraschung aller Luise Schnell, eine echte Pflegerin, ein Drachen in Person. Opa hingegen möchte die sexy Tatjana behalten und kämpft wie ein Löwe gegen die kriminelle Machenschaften der Begleitagentur, sodass das Ganze wie in einem Krimi endet.

Karten an allen Verkaufsstellen von Költicket oder direkt vor den Vorstellungen zum Preis von € 15,- und € 18,-.

Spielort: Berufskolleg Perlengraben 101.

Spieltermine: Jeweils um 17:00 Uhr am Samstag 04.11.23, Sonntag 05.11.23, Samstag 18.11.23, Sonntag 19.11.23, Samstag 25.11.23, Sonntag 26.11.23



- **Seniorenkino im Cineplex am 08. November um 14.30 Uhr und um 15.30 Uhr, Hohenzollernring 22, 50672 Köln**

Film: „Im Taxi mit Madeleine“, Eintritt: 7,- €

Der Pariser Taxifahrer Charles hat einen ziemlich schlechten Tag. Er steckt tief in Schulden, droht wegen zahlreicher Verkehrsverstöße seinen Führerschein zu verlieren, und seine Ehe droht zu zerbrechen. Doch dann steigt Madeleine in sein Taxi, eine elegante, resolute 92-jährige Frau. Da sie in ihrem Alter davon ausgeht, dass es jederzeit ihre letzte Taxifahrt sein könnte, bittet sie Charles auf dem Weg zum Pflegeheim einige Zwischenstopps einzulegen: Noch einmal möchte sie jene Orte sehen, die wichtig waren in ihrem Leben. Charles, anfangs verärgert und mürrisch, fährt los. Mit jedem Stopp entfaltet sich die erstaunliche Vergangenheit von Madeleine und Charles ist zunehmend fasziniert von ihren Geschichten. Er erzählt ihr seinerseits von seinen Nöten und Madeleine. Was wie eine normale Taxifahrt beginnt, wird zu einem tiefgründigen Abenteuer, wie das Leben selbst...



- **Seniorenkino im Odeon** am 08. November, 14.30 Uhr, Severinstraße 81, 50678 Köln
Film: „Ein ganzes Leben“, Eintritt: 6,- €



Die österreichischen Alpen um 1900. Niemand weiß genau, wie alt der Waisenjunge Andreas Egger ist, als er ins Tal auf den Hof vom Kranzstocker kommt. Dem gottesfürchtigen, aber gewalttätigen Bauern taugt er allenfalls als billige Hilfskraft. Allein die alte Ahnl bringt ihm etwas Fürsorge entgegen. Als sie stirbt, hält den inzwischen erwachsenen Egger nichts mehr zurück. Strotzend vor Kraft und Entschlossenheit schließt er sich einem Arbeitstrupp an, der eine der ersten Seilbahnen baut, die auch Elektrizität und Touristen ins Tal bringen soll. Mit seinem Ersparten pachtet Egger vom Wirt eine schlichte Holzhütte hoch oben in den Bergen, wo er sich und seiner großen Liebe Marie ein Zuhause schafft. Doch das gemeinsame Glück ist nur von kurzer Dauer. Der Zweite Weltkrieg bricht aus, Egger wird einberufen, gerät in sowjetische Gefangenschaft und kehrt erst viele Jahre später ins Tal zurück....

- **Historische Kostümführung durch das Duftmuseum** am Donnerstag, 09.11.2023, 17 Uhr
Ein Schauspieler führt als der Parfumeur Farina (1685-1766) durch die historischen Räumlichkeiten, in denen er seine Düfte kreierte. Die Besucher können sich in die Welt der Sinne, in die Zeit des Parfumeurs entführen lassen. Wie werden die wertvollen Essenzen gewonnen? Wie duften sie? Es bleibt kein Geheimnis mehr, warum mit Farina die Zeit der modernen Parfumerie beginnt.

Termine: Donnerstag (09.11.23) um 17:00 Uhr, Samstag (11.11.23) um 12:00, 14:00 und 15:00 Uhr, Sonntag (12.11.23) um 12:00 Uhr.

Duftmuseum im Farina-Haus, Obenmarspforten 21, 50667 Köln
Kosten: 12 € inkl. Duftpräsent

- **„Mem Müllemer Böötsche üvver et Mittelmeer“**
E löstisch kölsch Milljöspill vum Stephan Henseler

Termine:

03.11.2023 (Fr) 19 Uhr / 04.11.2023 (Sa) 17 Uhr / 05.11.2023 (So) 16 Uhr
10.11.2023 (Fr) 19 Uhr / 11.11.2023 (Sa) 17 Uhr / 12.11.2023 (So) 16 Uhr
17.11.2023 (Fr) 19 Uhr / 18.11.2023 (Sa) 17 Uhr / 19.11.2023 (So) 18 Uhr

Ort: Brunosaal, Klettenberggürtel 65, Köln Klettenberg
Karte € 18,00, Kartenvorkauf unter Tel 02203 323 84, auch an der Abendkasse

Veranstalter: Spielkreis Fritz Monreal <https://www.spielkreis-fritz-monreal.de/>

- **„Tanz mit“** in der Evangelischen Philippus-Kirchengemeinde Köln-Raderthal, Albert-Schweitzer-Straße 3–5, 50968 Köln am 10. November von 14:30 bis 15:45.



Der Bürgerverein RADERBERG und -THAL e.V., das Seniorennetzwerk Raderthal und Herrn Patric Paasz als Tanzlehrer würden Sie gerne begrüßen.
Die Teilnahme ist kostenlos.

- **TANGO NUEVO UND DIE GITARRENMUSIK SÜDAMERIKAS** am 12.11.2023 um 19:00 Uhr in der Lutherkirche Südstadt, Martin-Luther-Platz, 50677 Köln

Kraftvolle Rhythmen des Tangos von Astor Piazzolla bis zu den verträumten Melodien des brasilianischen Komponisten Heitor Villa-Lobos, gespielt vom international preisgekrönten Gitarristen J.F. Bardesio.

Vorverkauf 18 Euro unter www.lutherkirche.ticket.io. Abendkasse 20 Euro,
- **Johanniter Basar 2023** am 18. + 19. November von 12.30 Uhr bis 17.30 Uhr im Evangelischen Gemeindezentrum, Sürther Straße 34 , 50996 Köln-Rodenkirchen.

Ein Basar der Johanniter mit vielen verschiedenen Angeboten. Weitere Infos unter <https://www.veedellieben.de/event/johanniter-basar-2023/> . Der Eintritt ist kostenlos.
- **Antonius-Forum: Moderne Versorgung von akuten und chronischen Wunden** am Donnerstag, dem 23.November, 17 Uhr in der Cafeteria, St. Antonius Krankenhaus Köln, Schillerstr. 23, 50968 Köln.

Referent: Dr. med. Lijo Mannil, Chefarzt Plastische und Ästhetische Chirurgie.

Der Eintritt ist frei. Anmeldung ist nicht nötig.
- **Kölsch im Radio** am 28.11.2023, 20.30 Uhr

Aus dem Studio „Bild und Ton Colonia e.V.“ über Radio Köln auf UKW 107.1 „Klaaf un Tratsch op kölsche Aat“ von und mit Katharina Petzoldt.
- **Gymnastik 70plus Im SeniorenNetzwerk Raderberg** mit sanftem Bewegungsprogramm im Sitzen, Stehen und Gehen die Beweglichkeit, Kraft und Koordination fördern.

Wann und wo?
Freitags 10.30-11.30 Uhr, fortlaufende Gruppe.
Bonner Str. 288c, AWO-Raum, Untergeschoss (barrierefrei, mit Aufzug).

Kosten: 5,- Euro pro Termin, Übungsleiter: Christoph Friedrich
Anmeldung und Infos: SeniorenNetzwerk Raderberg, Tel. 0163 16 13 56
- **Und dann noch ein Hinweis ...**



Es ist wieder soweit: Der Bürgerverein RADERBERG + THAL e.V. räumt im Vorgebirgspark auf. Seid dabei und helft, unseren Park wieder schön sauber zu machen. Für Müllsäcke und Handschuhe ist gesorgt. Wir treffen uns am **Freitag, den 03. November von 15:30 bis 17:30** wie gewohnt auf der Kierberger Straße am Parkeingang vor der Jugendkunstschule.

Impressum

SeniorenNetzwerk Bayenthal, Netzwerkteam
c/o St. Antonius Krankenhaus, Schillerstr. 23, 50968 Köln
☎ 0221 – 37 93 17 65 (bitte nutzen Sie den Anrufbeantworter)
✉ SNW-Bayenthal@web.de
www.seniorennetzwerke-koeln.de