

Was es im SeniorenNetzwerk Bayenthal gibt

➤ Politischer Gesprächskreis

In überschaubarer Runde aktuelle Alltags- und politische Themen diskutieren, Meinungen austauschen und neue Erkenntnisse gewinnen.

Ort: Bonner Str. 288c, AWO-Raum (im Untergeschoß)

Termin: jeden 1. Montag im Monat, 10.00 – 12.00 Uhr.

Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldung ist notwendig.
Ansprechpartnerin ist Frau Gobelius, ☎ 16 85 00 10.

➤ Gymnastik 60plus am Dienstag im Tajet Garden!

Es wird ein breites Spektrum an Bewegungsübungen, auch am Boden, mit und ohne Musik angeboten.

Ort: In den Räumen von Tajet Garden, Alteburger Str. 250, 50968 Köln-Bayenthal

Termin: Dienstag 10.00 -11.00 Uhr.

Aktuell sind keine Plätze frei. Sie können sich auf die Interessensliste setzen lassen.

Wenn Sie Interesse haben melden Sie sich bitte unter ☎ 37 93 17 65 (bitte nutzen Sie den Anrufbeantworter) oder per Mail unter SNW-Bayenthal@web.de.

➤ Gymnastik 60plus

Mobilisation / Kräftigung / Entspannung: Mit einem sanften Bewegungsprogramm die Beweglichkeit und das Wohlbefinden steigern.

Ort: In den Räumen von Tajet Garden, Alteburger Str. 250, 50968 Köln-Bayenthal

Termin: jeden Donnerstag, 11.00 – 12.00 Uhr.

Eine Probestunde kostet 5€.

Wenn Sie Interesse haben, daran teilzunehmen melden Sie sich bitte unter ☎ 37 93 17 65 (bitte nutzen Sie den Anrufbeantworter) oder per Mail unter SNW-Bayenthal@web.de.

➤ Yoga 60+

Körper-, Atem- und Entspannungsübungen kräftigen auf sanfte Weise und helfen, die Beweglichkeit und die Vitalität zu erhalten und zu steigern.

Yoga-Lehrerin ist Frau Kerstin Zaunbrecher.

Termin: jeden Freitag 11.30 – 12.30 Uhr

Ort: "Martin-Luther-Haus", Mehlemer Str. 27, 1.Etage, 50968 Köln-Bayenthal

Eine Probestunde zum Preis von 10,00 € ist möglich.

Wenn Sie Interesse haben, daran teilzunehmen melden Sie sich bitte unter ☎ 37 93 17 65 (bitte nutzen Sie den Anrufbeantworter) oder per Mail unter SNW-Bayenthal@web.de.

➤ **"Wer erklärt mir mein Handy?"**

Ein Gemeinschaftsprojekt der SeniorenNetzwerke Raderberg und Bayenthal

Schülerinnen und Schüler helfen Seniorinnen und Senioren bei allen Fragen zum Handy, Tablet und Smartphone. Mit Geduld, Kompetenz und Spaß erklären Ihnen Jugendliche, wie man den digitalen Impfpass nutzen kann, Bilder per WhatsApp verschickt, mit Videotelefonie per Skype und Zoom umgeht oder einfach die ersten Schritte mit dem neuen Smartphone lernt. Wir treffen uns jeden ersten Montag im Monat von 16.30 – 18.00 Uhr in Raderberg, Rheinstraße 4. Dann steht nur für Sie eine halbe Stunde lang ein Jugendlicher bereit, Ihre Fragen zu beantworten.

Wenn Sie Interesse an der Veranstaltung haben wenden Sie sich bitte an Frau Wagner, ☎ 0163 16 13 565. Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist notwendig und wenn ein Termin nicht reicht – dann kommen Sie eben noch einmal.

Hier könnte Ihr Angebot stehen!

Vielleicht suchen Sie Gleichgesinnte für eine Skatrunde, eine Wandergruppe, einen gemeinsamen Frühstückstreff, einen Literaturkreis ... oder....

Wenn Sie Interesse haben, sich in Ihrem Stadtteil zu engagieren, können wir Ihnen dabei helfen!

Bitte rufen Sie uns an (☎ 37 93 17 65, bitte nutzen Sie den Anrufbeantworter) oder schreiben Sie eine Mail an SNW-Bayenthal@web.de.

Impressum

SeniorenNetzwerk Bayenthal, Netzwerkteam

☎ 0221 – 37 93 17 65 (bitte nutzen Sie den Anrufbeantworter)

✉ SNW-Bayenthal@web.de

www.seniorennetzwerke-koeln.de

Was es sonst noch gibt in und rund um Bayenthal

Bitte beachten Sie: Die weiteren Angebote werden nicht vom Seniorennetzwerk Bayenthal veranstaltet. Bitte erkundigen Sie sich bei dem Veranstalter über Einzelheiten (z.B. Anmeldung, Bezahlung, freie Plätze usw.)

- **Konzert „Romantik ist am Rhein“** am 2. November im Gemeindesaal der Erlöserkirche, Sürther Straße 34, 50996 Rodenkirchen.

Unter dem Titel „Romantik ist am Rhein“ lädt die Evangelische Kirchengemeinde Rodenkirchen zu einem Konzert mit Gudrun Höbold (Violine) und Eri Uchino (Klavier) ein. Es erklingen Werke von Robert Schumann, Johannes Brahms, Max Bruch, Engelbert Humperdinck, Ewald Straesser und Johann Wilhelm Wilms – Komponisten, die enge Bezüge zum Rheinland haben.

Der Eintritt ist frei, um Spenden zugunsten der Musik in der Erlöserkirche wird gebeten.

www.erloeserkirche-rodenkirchen.de

- **Seniorenkino im Cineplex** am 05. November um 14.30 Uhr und um 15.30 Uhr, Hohenzollernring 22, 50672 Köln. Film „Maria“, Eintritt 7€



Maria Callas ist die wohl größte Sopranistin aller Zeiten. Doch schon seit Jahren ist sie nicht mehr in der Öffentlichkeit gesehen worden. Trotz ihrer sich alle Mühe gebenden Köchin Bruna und ihres Butlers Ferruccio ernährt sich die Diva fast ausschließlich von Tabletten. Diese Stim-
mungsaufheller sorgen dafür, dass Maria Callas noch immer an ein unwahrscheinliches Comeback glaubt. Darin fühlt sich Callas zudem bestätigt, als der Fernsehreporter Mandrax für ein Interview mit ihr aufschlägt. Beim Schwelgen in Erinnerungen führt sie sich noch einmal eine Zeit vor Augen, die in ihren Augen noch nicht vorüber ist. Doch die Realität ist eine andere, denn am 16. September 1977 wird die völlig abgemagerte Sängerin tot auf dem Boden des Wohnzimmers ihres riesigen Pariser Apartments aufgefunden.

- **Seniorentreff im Klön Café** am 05. November von 14.30 – 16.30 Uhr im „Rosa Haus“, Matthias-kirchplatz 7, Bayenthal.

Wir treffen uns jeden ersten Mittwoch im Monat und bieten: anregende Gespräche, Gesellschaftsspiele, Gedächtnistraining, Singen, interessante Vorträge, Beweglichkeitsübungen, Besichtigungen, kreative Anregungen, Ausflüge in die nähere Umgebung. Natürlich gibt es auch Getränke und selbst gebackenen Kuchen.

Um Anmeldung wird gebeten bei Sonja Nikodem / Martina Wingefeld ☎ 39 89 23 20.

- **Chorkonzert Frauenchor RobiniboR – ZollstockKULTUR** am 07. November, 19:30 Uhr im Pfarrsaal St. Pius, Irmgardstraße 13.

Stil- und Genre-Grenzen überschreiten, neue Klangräume erforschen, die volle Vielfalt von Frauenstimmen freisetzen. Das ist RobiniboR. Die stimmliche Heimat der sieben Sängerinnen reicht von Klassik über Jazz bis zu Pop. Zwei Dirigentinnen bringen unterschiedliche Genreprägungen in den Ensemblesound mit ein. Die Lust am stimmlichen Genre-Crossover eröffnet RobiniboR jede Menge künstlerischen Spielraum – sowohl in der ensembleinter-
nen Klangerforschung als auch in der Kollaboration mit Komponierenden und anderen Musikscha-
ffenden.



Einlass: 19.00 Uhr. Der Eintritt ist frei, um eine Spende wird gebeten.

- **Repair-Initiative** der Philippusgemeinde, Albert-Schweitzer-Straße 3-5, Raderthal am 05. November, 18:00-20:00 Uhr
Besucher bringen ihre kaputten oder funktionsuntüchtigen Gegenstände von Zuhause mit: Toaster, Lampen, Föhne, Kleidung, Spielzeug, Geschirr - alles, was nicht mehr funktioniert, kaputt oder beschädigt ist. Die Wahrscheinlichkeit ist groß, dass die Reparatur gelingt! Die Fachleute im Repair Café wissen fast immer eine Lösung. Wichtig ist den Machern aber, dass die Besucher selbst Hand anlegen und mit Hilfe der Fachleute reparieren lernen.
Anmeldung erbeten auf dem Kontaktformular unter <https://www.kirche-raderthal.de/angebote/repairinitiative/repair-anfrage-11-2025/>

- **„Mitsingkonzert“** am 08. November im Gemeindesaal St. Mariä Empfängnis, Raderberger Str. 199, 50968 Köln

Herzliche Einladung zu unserem nächsten Mitsing-Konzert, begleitet von der Band "grenzenlos". Bei Kölsch und guter Laune singen wir gemeinsam beliebte deutsche, englische und kölsche Lieder. Auf das Mottolied zur nächsten Karnevalssession "Alaaf - mer don et för Kölle" könnt Ihr Euch besonders freuen.

Einfach vorbeikommen und eine gute Zeit teilen.

Der Eintritt ist kostenlos. Spenden sind natürlich wie immer willkommen.

Eine Veranstaltung des Bürgervereins RADERBERG und -THAL e.V.



- Die Kölsche Filmmatinée im Odeon-Kino, Severinstraße 81, 50678 Köln zeigt am Sonntag, dem 9.11.2025 um 11:30 Uhr in einer Aufzeichnung des WDRs das Divertissementchen 2025

"De kölsche Fledermaus".

Köln an einem Karnevalssonntag im goldenen Zeitalter der 1920er Jahre. Nach einer wilden Karnevalsparty auf der »Schäl Sick« bleibt ein Mann verkatert und im Fledermauskostüm zurück. Es ist der Prinz Karneval der laufenden Session – Opfer des Scherzes eines Freundes aus Düsseldorf. Zu allem Unglück hat jemand eine unvorteilhafte Fotografie der Fledermaus einem Klatschblatt zugespielt und so erfährt die Kölner Öffentlichkeit – und seine Verlobte – von den Eskapaden des Prinzen und das Festkomitee entzieht ihm sofort die karnevalistischen Würden. Das schreit nach Rache. Der entthronte Prinz verbündet sich mit einigen Damen der Kölner Gesellschaft und schmiedet einen Plan. In extravaganten Wohnungen, auf offener Straße, in einem Nachtclub, am Rheinufer und im legendären Gefängnis Klingelpütz entspinnt sich eine rasante Verwechslungsgeschichte voller Situationskomik, Wortwitz und mit viel Musik.

Karten täglich ab 16 Uhr unter 0221 31 31 10 oder an der Kinokasse oder über die Webseite <https://www.kinoheld.de/kino/koeln/odeon-lichtspieltheater-koeln/vorstellung/3333532541>

- **Vortrag „Selbstbestimmt Wohnen im Alter“** am 10. November in der Villa AWO, Walter-Rathenau-Str.9, 50996 Köln Rodenkirchen

Prävention im Fokus

Vortrag: Selbstbestimmt Wohnen im Alter - Vorsorge für Alleinstehende

Montag | 10.11.2025

Ort: Villa AWO

Uhrzeit: 10:00-12:00 Uhr

Referentin: Johanna Elfering und

Betreuungsverein AWO KV Köln e.V.



Der Eintritt ist frei. Eine Anmeldung ist nicht nötig.

- **Seniorenkino im Odeon**, Severinstraße 81, 50678 Köln am 12. November um 14.30 Uhr
Film „MIT LIEBE UND CHANSONS“, Eintritt 7€



Paris in den 1960er Jahren: Esther Perez bringt ihr sechstes Kind zur Welt, den kleinen Roland mit einer Fehlbildung am Fuß. Die Ärzte sind sich sicher, dass Roland niemals richtig laufen wird. Doch Esther ist eine starke und sture Frau, die ihrem Kopf und vor allem ihrem Herzen folgt. Entgegen aller Ratschläge verspricht sie Roland, dass er an seinem ersten Schultag wie alle anderen Kinder auf eigenen Beinen in die Schule gehen wird. Roland wird ein glücklicher Mensch sein, dem es an nichts mangelt, dafür werde sie schon sorgen. Basta. Alles setzt sie nun daran, ihr Versprechen zu halten und schleppt Roland vom Orthopäden zur Heilerin und wieder zurück. Mit unerschütterlichem Optimismus ist sie niemals um eine neue Strategie verlegen, die ihrem Sohn das Glück bescheren kann, auf eigenen Beinen zu stehen, selbst wenn der liebe Gott dabei eine Rolle spielen muss und ihre jüdische Großfamilie dazu verdammt ist, monatelang den heilsamen Klängen französischer Chansons zu lauschen.

- **„Kultursonntag“** am 16.11.2025, 13.00 - 17.00 Uhr im KunstKwartier 44, Ringstr. 44-46, 50996 Köln Rodenkirchen. Künstler des KunstKwartiers 44 in Köln-Rodenkirchen öffnen ihre Ateliers.
Das KunstKwartier 44 ist eine seit 2021 bestehende Künstlergemeinschaft im Kölner Süden, die mit ihren zahlreichen Kunstschaaffenden ein breites Spektrum an künstlerischen Arbeiten präsentiert: Malerei, Grafik, Fotografie, Skulpturen, Videoinstallationen, Musik und vieles mehr. Kunstinteressierte Gäste können mit den Künstlern ins Gespräch kommen und die Vielfalt der dort ausgestellten Kunstwerke bestaunen und natürlich auch erwerben.
Eintritt frei.

- **Mitsingkonzert „Singen bewegt!“** am 23. November, 18.00 Uhr in der Lutherkirche Südstadt, Martin-Luther-Platz 2-4, 50677 Köln.
Gesungen werden spirituelle Lieder aus aller Welt, die bewegen, mitreißen, entspannen und ins Herz gehen. Für alle, die Freude am gemeinsamen Singen mit anderen, sowie Spaß an Improvisation und Klang haben!
Eintritt: 16 Euro / ermäßigt 10 Euro
Karten: 0221 / 376 29 90
- **Vortrag „Island – Eine kreative Insel“** am 20. November, 18,30 Uhr in der Melanchthon-Akademie, Sachsenring 6, 50677 Köln.
Einblicke in die faszinierende Welt im Norden.
Die Journalistin und Islandkennerin Sabine Barth entführt Sie in die faszinierende Welt der nordischen Insel Island. Ihr Vortrag mit Bildern und kurzen Lesungen isländischer Autorinnen und Autoren zeigt, wie Naturgewalten, Kreativität und Kultur auf Island miteinander verwoben sind. Von Lavaarchitektur und Woll-Design bis zu lebendiger Literatur entsteht ein vielschichtiges Bild eines Landes, das stets im Wandel ist und daraus schöpferische Kraft gewinnt.
Der Eintritt kostet 10 Euro. Eine Anmeldung per Telefon 0221/9318030 oder per E-Mail an anmeldung@melanchthon-akademie.de ist erforderlich.



- **Adventsbasar** im Tierheim Köln Zollstock, Vorgebirgsstraße 76, 50969 Köln Zollstock am 22. November von 14.30 – 18.00 Uhr
Es erwartet Sie ein Flohmarkt, schöne Adventskränze, wertvolle Infos rund ums Tier, Glühwein, Kölsch und Alkoholfreies, Vegetarische und vegane Leckerbissen und natürlich unsere Tiere...
- **Smartphone-Sprechstunde** am 25. November, 15.30 – 17.00 Uhr in der Ev. Philippus-Kirchengemeinde, Albert-Schweitzer-Str. 3, 50968 Köln Raderthal mit dem SeniorenNetzwerk Raderthal.
Offene Fragen zu Ihrem Smartphone, vom ersten Zugang bis zur Fortgeschrittenen-Nutzung. Es werden 30-minütige Termine vergeben.
Nur mit Anmeldung unter 01520 90 92 612 oder seniorennetzwerk.raderthal@gmx.de
- **Kölsch im Radio**, Klaaf un Tratsch op kölsche Aat am 25. November, 20.30 Uhr
Aus dem Studio "Bild und Ton Colonia e.V." über Radio Köln auf UKW 107.1 meldet sich Katharina Petzoldt mit Klaaf un Tratsch op kölsche Aat.
Radio Köln auf UKW 107.1
- **Vortrag „Lipödem – wenn eine Diät nicht hilft“** am 27. November in der Cafeteria des Cellitinnen-Krankenhaus St. Antonius, Schillerstr 23, 50968 Köln-Bayenthal
Referent ist Dr. med.Lijo Mannil, Chefarzt der Klinik für Plastische und Ästhetische Chirurgie.
Der Eintritt ist frei, eine Anmeldung ist nicht notwendig.
- **„Philharmonie Lunch“** am 04. Dezember, 12.00 Uhr in der Philharmonie Köln, Bischofsgartenstr. 1, 50667 Köln
Eine halbe Stunde in die Musik eintauchen (jeden Donnerstag)
Seien Sie bei einer Probe für das nächste Sinfoniekonzert des Gürzenich-Orchester Köln dabei.
Kostenfrei und ohne Anmeldung.
- **Fitness 60plus im SeniorenNetzwerk Raderberg** jeden Mittwoch 17.30-18.30 Uhr im Pfarrsaal St. Mariä Empfängnis, Raderberger Str. 205.
Mit Freude an der Bewegung, mit und ohne Musik. Wechselnde Schwerpunkte sind wirbelsäulenschonende Gymnastik, gelenkschonendes Muskelaufbautraining, leichtes Herz- Kreislauf-Training, Entspannungsübungen.
Kosten: 5,- Euro pro Termin, Übungsleiter: Christoph Friedrich
Anmeldung und Infos: SeniorenNetzwerk Raderberg, Tel. 0163-161 35 65.